

## Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ФОРТРАНС И ЭСПУМИЗАН**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

1. Необходимо при себе иметь после 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)!
2. Диета: за 3 дня до колоноскопии: необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.
3. Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, кисломолочные продукты, белый хлеб, отварной картофель.

Во время всей подготовки разрешается пить воду! Прием сока прозрачный (сок без мякоти!), чая или воды облегчает прием **Фортранса**. Можно удлинять время приема раствора

4. Перед визитом на исследование – принять гигиенический душ.

Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии.

### Подготовка препаратами

#### **Если колоноскопия назначена на утро с 8 до 11 часов.**

За день до исследования – прием пищи в виде легкого завтрака с 7 до 9. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Затем выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вместо обеда (с 1300 до 1600) и 2 пакета вечером (с 2000 до 2400). В последний литр добавьте дополнительно 1ст. ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

#### **Если колоноскопия назначена с 11 до 14 часов.**

Накануне за 5 часов до начала приема Фортранса – прием пищи в виде легкого обеда. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вечером (с 17-00 до 19-00) и 2 пакета утром (с 6-00 до 8-00). В последний литр добавьте дополнительно 1стол.ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

#### **Если колоноскопия назначена позже 14 часов.**

Накануне колоноскопии прием пищи в виде легкого ужина до 18. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс 4 пакета утром (с 5-00 до 11-00) в день исследования. В последний литр добавьте 1 ст. ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

### Важная информация:

#### **Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ, снижающие артериальное давление и сердечные, ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 8 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока citrusовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 8 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата с 20 до 21, затем с 21 до 22 выпить 1 литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 02 до 03, затем с 03 до 04 1 литр воды. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 9 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь:** пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 9 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата вечером с 21 до 22, затем с 22 до 23 выпить 1 литр воды! Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 03 до 04, затем с 04 до 05 выпить 1 литр воды! В этот литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 10 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь:** пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 10 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) перед сном вечером с 22 до 23, затем с 23 до 24 необходимо выпить 1 литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) перед сном утром с 04 до 05, затем с 05 до 06 необходимо выпить 1 литр воды. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 11 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь:** пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 11 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата вечером с 23 до 24, запивая 1 литром воды, которую необходимо выпить с 24 до 01. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 05 до 06, запивая 1 литром воды, которую необходимо выпить с 06 до 07. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 12 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: простынь (большого размера) пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 12 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 24 до 01, затем выпить с 01 до 02 один (1) литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 06 до 07, затем выпить 1 литр воды с 07 до 08. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 13 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 13 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 01 до 02, затем выпить 1 литр воды с 02 до 03. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 07 до 08, затем выпить 1 литр воды с 08 до 09. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 14 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь:** пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! **Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 14 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 02 до 03, затем выпить 1 литр воды с 03 до 04. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 08 до 09, затем выпить 1 литр воды с 09 до 10. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ,** снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 15 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь:** пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 15 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 03 до 04, затем необходимо выпить 1 литр воды с 04 до 05 утра. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 09 до 10, затем необходимо выпить 1 литр воды с 10 до 11. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 16 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, независимо от Вашего веса!). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (сок без мякоти!) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 16 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 04 до 05, затем выпить 1 литр воды с 05 до 06. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 10 до 11, затем выпить 1 литр воды с 11 до 12. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 17 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 17 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 05 до 06, затем выпить 1 литр воды с 06 до 07. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 11 до 12, затем выпить 1 литр воды с 12 до 13. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 18 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 18 часов:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 06 до 07, затем выпить 1 литр воды с 07 до 08. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 12 до 13, затем выпить 1 литр воды с 13 до 14. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 19 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 19 часов:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 07 до 08, затем выпить 1 литр воды с 08 до 09. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 13 до 14, затем выпить 1 литр воды с 14 до 15. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ, снижающие артериальное давление и сердечные, ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**