

## **Рекомендации пациенту, которому планируется проведение МРТ в условиях седации или наркоза**

### Необходимые документы для проведения обследования:

1. Справка от терапевта/педиатра полученная не более чем за 3 дня. Рекомендации по дообследованию, данные терапевтом/педиатром должны быть выполнены
2. Паспорт пациента, родителя или опекуна (при обследовании пациента до 18 лет)
3. По возможности направление и предыдущие обследования.

### Перед наркозом:

Пройти обследование, назначенное лечащим врачом (анализы, осмотр терапевта, специалисты, по необходимости).

Перед наркозом для взрослых и детей старше 6 лет — последний прием пищи и жидкости не позднее чем за 6 часов, для детей до 6 лет — за 4 часов.

Если по каким либо причинам отказаться от жидкости невозможно, допустим прием ТОЛЬКО чистой воды не позднее чем за 2 часа до исследования не более 100 мл (взрослым и детям старше 6 лет — не более 200 мл)

В случае планового лечения какими-либо препаратами, обсудить с анестезиологом необходимость их приема в день исследования (возможна консультация по телефону).

Перед исследованием не наносить на лицо макияж.

Снять все ювелирные украшения (часы, кольца, цепочки, серьги).

Снять съемные зубные протезы, если таковые имеются.

При наличии контактных линз, предупредить об этом анестезиолога. Иметь при себе набор для контактных линз (контейнер, жидкость для промывания).

### После наркоза:

Прием жидкости не ранее чем через 30 мин, если нет иных указаний анестезиолога.

Запрещается управлять транспортными средствами и пользоваться электроинструментом и выполнять прочие потенциально опасные работы, требующие повышенной концентрации внимания, в течение 24 часов после наркоза.

Для выявления индивидуальных противопоказаний необходимо проконсультироваться у анестезиолога: Долока Андрей Сергеевич 8924-402-69-73 тел.

**Телефон регистратуры МАКСКЛИНИК для справочной информации: 91-50-50.**

## **Уважаемый пациент!**

**Вам предстоит проведение эндоскопического исследования (колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия) с анестезией.**

Данное исследование проводится в условиях ДВЦ МаксКлиник. Для комфортного и безопасного проведения исследования, с целью недопущения возникновения возможных осложнений связанных с анестезиологическим пособием и эндоскопическим исследованием, Вам необходимо пройти предварительное обследование в объеме:

- 1. ЭКГ (годность 1 мес.)**
- 2. Общий анализ крови**
- 3. Глюкоза в крови**
- 4. Консультация терапевта /педиатра.**

С данными обследования необходимо пройти консультацию анестезиолога непосредственно перед обследованием.

**ПЕРЕД АНЕСТЕЗИЕЙ 10ч НЕ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ, ЗА 6ч НЕ ПИТЬ НИКАКИЕ ЖИДКОСТИ.**

Прием таких лекарств, как аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь должен быть прекращен за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ от гипертонии и сердечные, НУЖНО ПРИНЯТЬ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ, ЗАПИВ ОДНИМ ГЛОТКОМ ВОДЫ.**

Уход пациента из клиники должен быть с сопровождающим лицом.

Телефон регистратуры МАКСКЛИНИК для справочной информации: 91-50-50.

ООО «ДВЦ «МАКСКЛИНИК»

Адрес: 680013, г. Хабаровск, ул. Ленинградская, 27 А

Тел.: (4212) 91 –50 - 50

**МАКСКЛИНИК**

## Памятка для пациентов по подготовке к эзофагогастродуоденоскопии (ЭГДС)

Рекомендованное Вам эндоскопическое исследование позволяет врачу осмотреть внутреннюю поверхность пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки и выявить заболевания этих органов. В зависимости от показаний, оно производится в неотложном или плановом порядке. ЭГДС выполняется при помощи гибкого эндоскопа, который проводится в пищевод через рот; он не препятствует дыханию и не вызывает боли. С целью уточнения диагноза во время ЭГДС применяются дополнительные методы: хромокопия (окраска слизистой оболочки), биопсия (взятие образцов ткани на анализ). ЭГДС, как правило, выполняется под местной анестезией, а в необходимых случаях - под внутривенной седацией или под наркозом. Средняя продолжительность исследования составляет 20-30 минут. Видеоматериалы и другие данные, полученные во время исследования, принадлежат клинике и могут быть использованы для научных и образовательных целей.

**ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ:** ЭГДС проводится натощак, поэтому не следует есть в течение 10 часов до исследования, пить и курить, по меньшей мере, в течение 2 часов до исследования; за 3-5 минут до его начала дается выпить 30 мл пеногасителя Семитикон и горло орошается раствором лидокаина 10%. Если Вы постоянно принимаете лекарственные средства, согласуйте режим и условия их приёма с врачом. Просим Вас прибыть в отделение эндоскопии в назначенное время с медицинской документацией и чистым полотенцем. В отделении Вас встретят врач и сестра; они помогут Вам подготовиться к проведению исследования и квалифицированно выполнят его.

**ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ:** Предстоящее Вам эндоскопическое исследование является инвазивным инструментальным вмешательством и, несмотря на низкий уровень побочных эффектов (не более 0,1%) и максимально бережное выполнение, всё же несёт в себе риск возникновения следующих осложнений: 1) повреждение зубов; 2) повреждение органа; 3) кровотечение; 4) затруднение дыхания, пневмония 5) сердечно-сосудистое расстройство; 6) местные и аллергические реакции; 7) обострение хронического заболевания. 8) возможность неблагоприятного жизненного прогноза; 9) вплоть до летального исхода. При возникновении вышеперечисленных осложнений может потребоваться госпитализация, неотложное интенсивное, эндоскопическое и оперативное лечение, общая анестезия.

**ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:** в течение 10 минут Вам не следует ничего есть и пить; если выполнялась биопсия, употребляйте охлаждённую пищу и напитки в течение суток. Не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами или принимать важные решения в течение 1 часа, а при выполнении внутривенной седации – в течение суток. Проинформируйте врача при появлении необычных симптомов и любых тревожащих Вас обстоятельств в первые часы и дни после исследования.

**АЛЬТЕРНАТИВА ЭГДС.** Эндоскопическое исследование является одним из самых достоверных методов диагностики. Однако, в силу объективных причин, его выполнение в полном объёме и постановка точного диагноза возможны не во всех случаях. Возможной альтернативой ЭГДС являются лучевые методы исследования (в первую очередь – рентгенологические).

## Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ФОРТРАНС И ЭСПУМИЗАН**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

1. Необходимо при себе иметь после 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)!
2. Диета: за 3 дня до колоноскопии: необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.
3. Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, кисломолочные продукты, белый хлеб, отварной картофель.

Во время всей подготовки разрешается пить воду! Прием сока прозрачный (сок без мякоти!), чая или воды облегчает прием **Фортранса**. Можно удлинять время приема раствора

4. Перед визитом на исследование – принять гигиенический душ.  
Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии.

### Подготовка препаратами

**Если колоноскопия назначена на утро с 8 до 11 часов.**

За день до исследования – прием пищи в виде легкого завтрака с 7 до 9. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Затем выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вместо обеда (с 1300 до 1600) и 2 пакета вечером (с 2000 до 2400). В последний литр добавьте дополнительно 1ст. ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

**Если колоноскопия назначена с 11 до 14 часов.**

Накануне за 5 часов до начала приема Фортранса – прием пищи в виде легкого обеда. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вечером (с 17-00 до 19-00) и 2 пакета утром (с 6-00 до 8-00). В последний литр добавьте дополнительно 1стол.ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

**Если колоноскопия назначена позже 14 часов.**

Накануне колоноскопии прием пищи в виде легкого ужина до 18. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс 4 пакета утром (с 5-00 до 11-00) в день исследования. В последний литр добавьте 1 ст. ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

### Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 8 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 8 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата с 20 до 21, затем с 21 до 22 выпить 1 литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 02 до 03, затем с 03 до 04 1 литр воды. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлакс** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 9 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока citrusовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 9 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата вечером с 21 до 22, затем с 22 до 23 выпить 1 литр воды! Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 03 до 04, затем с 04 до 05 выпить 1 литр воды! В этот литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 10 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 10 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарат вечером с 22 до 23, затем с 23 до 24 необходимо выпить! литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарат утром с 04 до 05, затем с 05 до 06 необходимо выпить 1 литр воды. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 11 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 11 часов утра:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата вечером с 23 до 24, запивая 1 литром воды, которую необходимо выпить с 24 до 01. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 05 до 06, запивая 1 литром воды, которую необходимо выпить с 06 до 07. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 12 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: простынь (большого размера) пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 12 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 24 до 01, затем выпить с 01 до 02 один (1) литр воды. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 06 до 07, затем выпить 1 литр воды с 07 до 08. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 13 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 13 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 01 до 02, затем выпить 1 литр воды с 02 до 03. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 07 до 08, затем выпить 1 литр воды с 08 до 09. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 14 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование — принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 14 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

### **Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 02 до 03, затем выпить 1 литр воды с 03 до 04. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 08 до 09, затем выпить 1 литр воды с 09 до 10. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

### **Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ, снижающие артериальное давление и сердечные, ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 15 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 15 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата ночью с 03 до 04, затем необходимо выпить 1 литр воды с 04 до 05 утра. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 09 до 10, затем необходимо выпить 1 литр воды с 10 до 11. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 16 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, независимо от Вашего веса!). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (сок без мякоти!) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 16 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 04 до 05, затем выпить 1 литр воды с 05 до 06. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 10 до 11, затем выпить 1 литр воды с 11 до 12. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## ФКС на 17 часов

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинить время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 17 часов дня:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 05 до 06, затем выпить 1 литр воды с 06 до 07. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 11 до 12, затем выпить 1 литр воды с 12 до 13. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ, снижающие артериальное давление и сердечные, ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 18 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 18 часов:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. **С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!**

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 06 до 07, затем выпить 1 литр воды с 07 до 08. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 12 до 13, затем выпить 1 литр воды с 13 до 14. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого).**

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ**, снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

# Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии с препаратами **ЭЗИКЛЕН И САБ СИМПЛЕКС**

**Внимание!** Препараты приобретаются в аптеке, пить необходимо оба препарата!

## **ФКС на 19 часов**

**За 5 дней до колоноскопии:** необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.

Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, белый хлеб.

**При себе рекомендуется иметь: пациентам старше 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)! Перед визитом на исследование - принять гигиенический душ.**

## Подготовка препаратами

Каждый флакон **Эзиклена** необходимо растворить в 500 миллилитрах кипячёной (фильтрованной) прохладной воды и выпивать по 500 мл. раствора в час, в среднем один стакан каждые 30 минут (всего для подготовки требуется 2 флакона - 1 литр препарата, **независимо от Вашего веса!**). Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии. Прием сока цитрусовых (**сок без мякоти!**) или воды облегчает прием Эзиклена. Можно удлинять время приема раствора.

Если колоноскопия назначена на 19 часов:

Последний прием пищи в виде процеженного мясного бульона без добавлений не позднее 2 часов дня. С этого момента и до выполнения исследования категорически запрещается прием пищи!!!

**Выпить Эзиклен в 2 этапа:**

- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 07 до 08, затем выпить 1 литр воды с 08 до 09. Через некоторое время появится обильный жидкий стул.
- 1 флакон (500 мл.) препарата утром с 13 до 14, затем выпить 1 литр воды с 14 до 15. В последний литр воды добавьте дополнительно **10 миллилитров САБ СИМПЛЕКСА (жидкого)**.

## Важная информация:

**Внимание пациентов: категорически запрещается подготовка с применением клизм!**

**Если у Вас запоры!** В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (мы рекомендуем в качестве слабительного средства **Форлак** или наиболее эффективный метод из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ, снижающие артериальное давление и сердечные, ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

## **Уважаемый пациент!**

**Вам предстоит проведение полипэктомии во время эндоскопического исследования (колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия).**

Для комфортного и безопасного проведения исследования, с целью недопущения возникновения возможных осложнений связанных с эндоскопическим исследованием, Вам необходимо пройти предварительное обследование в объеме:

**1. ЭКГ (годность 1 мес.)**

**2. Сдать анализы крови:**

- Общий анализ крови + тромбоциты, сахар крови
- Гепатиты В, С; ВИЧ; RW

Клинико-гематология

- Время свертываемости крови (по Дукке)
- Длительность кровотечения (по Сухареву-конец)

Коагулологическое исследование

- Протромбиновый индекс
- Фибриноген по Клаусу

**3. Флюорография (годность 1 год)**

Прием таких лекарств, как аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь должен быть прекращен за 1 неделю до исследования.

**ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ от гипертонии и сердечные, НУЖНО ПРИНЯТЬ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**

Телефон регистратуры МАКСКЛИНИК для справочной информации: 91-50-50.