

Памятка для пациентов по подготовке к колоноскопии

1. Необходимо при себе иметь после 40 лет ЭКГ (годна 1 месяц)!
2. Диета: за 3 дня до колоноскопии: необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб, крупы и каши, орехи.
3. Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, кисломолочные продукты, белый хлеб, отварной картофель.

Во время всей подготовки разрешается пить воду! Прием сока прозрачный (сок без мякоти!), чая или воды облегчает прием Фортранса. Можно удлинять время приема раствора

4. Перед визитом на исследование – принять гигиенический душ.

Желательна двигательная активность при подготовке к колоноскопии.

Подготовка препаратами

Если колоноскопия назначена на утро с 8 до 11 часов.

За день до исследования – прием пищи в виде легкого завтрака с 7 до 9. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Затем выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вместо обеда (с 1300 до 1600) и 2 пакета вечером (с 2000 до 2400). В последний литр добавьте дополнительно 1 ст.ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги)

Если колоноскопия назначена с 11 до 14 часов.

Накануне за 5 часов до начала приема Фортранса – прием пищи в виде легкого обеда. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс в 2 этапа: 2 пакета вечером (с 17-00 до 19-00) и 2 пакета утром (с 6-00 до 8-00). В последний литр добавьте дополнительно 1 ст.ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

Если колоноскопия назначена позже 14 часов.

Накануне колоноскопии прием пищи в виде легкого ужина до 18. Во время подготовки категорически запрещается прием пищи! Выпить Фортранс 4 пакета утром (с 5-00 до 11-00) в день исследования. В последний литр добавьте 1 ст.ложку жидкого Симетикона (Эспумизан, Сабсимплекс и аналоги).

Важная информация:

Если у Вас запоры! В этом случае за двое суток до начала подготовки к колоноскопии добейтесь стула каждый день (наиболее эффективным методом из Вашего личного опыта).

Плохая подготовка удлиняет процедуру и снижает качество осмотра!

Приём таких лекарств, как **аспирин, кардиомагнил, плавикс, варфарин, препараты железа и активированный уголь** должен быть прекращён за 1 неделю до исследования.

ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПОСТОЯННО ПРЕПАРАТЫ снижающие артериальное давление и сердечные, **ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ НУЖНО ПРИНЯТЬ ВАШУ ОБЫЧНУЮ ДОЗУ.**